



XIX TAÇA NKGR

14 FEVEREIRO DE 2026

SEIXAL

KATA | KUMITE | PARA-KARATE



	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5	TATAMI 6	
9h00	Kata Seniores Masculino +18 anos	Kata Cadetes Masculino 14/15 anos	Kata Senior Feminino +16 anos	Kata Cadete Feminino 14/15 anos	Kata Juvenil Feminino 12/13 anos Pool 1	Kata Juvenil Feminino 12/13 anos Pool 2	
9h15							
9h30			Kata Infantis Feminino -9 anos		Kata Juvenil Masculino 12/13 anos Pool 1	Kata Juvenil Masculino 12/13 anos Pool 2	
9h45							
10h00							
10h15							
10h30							
10h45							
11h00	Kata Juniores Masculino 16/17 anos	Kata Iniciados Feminino 10/11 anos		Kata Iniciados Masculino 10/11 anos Pool 2			
11h15							
11h30							
11h45	Kata Veteranos MISTO +35 anos			Kata Infantil Masculino - 9 anos Pool 1		Kata Infantil Masculino -9 anos Pool 2	
12h00							
12h15							
12h30	Kata Mini Kids Masculino	Kata Mini Kids Feminino					
12h45	Kumite Iniciados Feminino 10/11 anos (-45Kg)	PAUSA	Kumite Iniciados Masculino 10/11 anos (-45Kg)	PAUSA	Kumite Infantis Feminino -9 anos (-27Kg) & (-35Kg)	PAUSA	
13h00	Kumite Iniciados Feminino 10/11 anos (-36Kg) & (+45Kg)		Kumite Iniciados Masculino 10/11 anos (+45Kg)		Kumite Infantis Feminino -9 anos (+35Kg)		
13h15							
13h30							
13h45	PAUSA	Kumite Juvenis Feminino 12/13 anos (-40Kg)	PAUSA	Kumite Juvenis Feminino 12/13 anos (+50Kg)	PAUSA	Kumite Infantis Masculino -9 anos (-27Kg)	
14h00							
14h15							
14h30							
14h45							
15h00	Kumite Iniciados Masculino 10/11 anos (-36Kg) Pool 1,2	Kumite Cadetes Feminino 14/15 anos (-55Kg)	Kumite Iniciados Masculino 10/11 anos (-36Kg) Pool 3,4	Kumite Cadetes Feminino 14/15 anos (+55Kg)	Kumite Infantis Masculino -9 anos (-35Kg)	Kumite Infantis Masculino -9 anos (+35Kg)	
15h15							
15h30							
15h45							
16h00	Kumite Juvenis Masculino 12/13 anos (-45Kg) Pool 2	Kumite Cadetes Masculino 14/15 anos (-65Kg)	Kumite Juvenis Masculino 12/13 anos (-45Kg) Pool 1	Kumite Juniores Feminino 16/17 anos (-60Kg)	Kumite Cadetes Masculino 14/15 anos (-57Kg) Pool 2	Kumite Cadetes Masculino 14/15 anos (-57Kg) Pool 1	
16h15							
16h30							
16h45				Kumite Juniores Feminino 16/17 anos (+60Kg)		Kumite Cadetes Masculino 14/15 anos (+65Kg)	
17h00							
17h15	Kumite Juvenis Masculino 12/13 anos (-55Kg)	Kumite Juniores Masculino 16/17 anos (-61Kg)	Kumite Juvenis Feminino 12/13 anos (-50Kg)	Kumite Juniores Masculino 16/17 anos (-68Kg)	Kumite Senior Masculino +18 anos (-75Kg)	Kumite Seniores Feminino +18 anos (OPEN)	
17h30							
17h45							
18h00							
18h15		Kumite Senior Masculino +18 anos (+75Kg)	Kumite Juvenis Masculino 12/13 anos (+55Kg)	Kumite Senior Masculino +18 anos (-67Kg)	Kumite Juniores Masculino 16/17 anos (+68Kg)		
18h30							
18h45							
19h00	ENCERRAMENTO DA PROVA						

Pesagens: 9h00 – 12h00 | 13h30 – 16h00

Entrega de Prémios: 12h15 | 16h00 | 19h00

Reunião Árbitros: 8h20 | Reunião Treinadores: 8h40

TODOS os atletas devem estar preparados 30min antes do início previsto da categoria