



# XIX TACÀ NKGR

14 FEVEREIRO DE 2026

SEIXAL

KATA | KUMITE | PARA-KARATE



Com o apoio de:



	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5	TATAMI 6
9h00						
9h15						
9h30						
9h45	Kata Seniores Masculino +18 anos	Kata Cadetes Masculino 14/15 anos	Kata Senior Feminino +16 anos	Kata Cadete Feminino 14/15 anos	Kata Juvenil Feminino 12/13 anos Pool 1	Kata Juvenil Feminino 12/13 anos Pool 2
10h00						
10h15						
10h30			Kata Infantis Feminino -9 anos			
10h45						
11h00	Kata Juniores Masculino 16/17 anos	Kata Iniciados Masculino 10/11 anos Pool 1	Kata Iniciados Feminino 10/11 anos	Kata Iniciados Masculino 10/11 anos Pool 2	Kata Juvenil Masculino 12/13 anos Pool 1	Kata Juvenil Masculino 12/13 anos Pool 2
11h15						
11h30						
11h45	Kata Veteranos MISTO +35 anos					
12h00						
12h15	Kata Mini Kids Masculino	Kata Mini Kids Feminino			Kata Infantil Masculino - 9 anos Pool 1	Kata Infantil Masculino - 9 anos Pool 2
12h30						
12h45	Kumite Iniciados Feminino 10/11 anos (-45Kg)	PAUSA	Kumite Iniciados Masculino 10/11 anos (-45Kg)	PAUSA	Kumite Infantis Feminino -9 anos (-27Kg) & (-35Kg)	PAUSA
13h00	Kumite Iniciados Feminino 10/11 anos (-36Kg) & (-45Kg)		Kumite Iniciados Masculino 10/11 anos (+45Kg)		Kumite Infantis Feminino -9 anos (+35Kg)	
13h15						
13h30						
13h45	PAUSA	Kumite Juvenis Feminino 12/13 anos (-40Kg)	PAUSA	Kumite Juvenis Feminino 12/13 anos (+50Kg)	PAUSA	Kumite Infantis Masculino -9 anos (-27Kg)
14h00						
14h15						
14h30						
14h45						
15h00	Kumite Iniciados Masculino 10/11 anos (-36Kg) Pool 1,2	Kumite Cadetes Feminino 14/15 anos (-55Kg)	Kumite Iniciados Masculino 10/11 anos (-36Kg) Pool 3,4	Kumite Cadetes Feminino 14/15 anos (+55Kg)	Kumite Infantis Masculino -9 anos (-35Kg)	Kumite Cadetes Masculino 14/15 anos (-57Kg) Pool 1
15h15						
15h30						
15h45						
16h00	Kumite Juvenis Masculino 12/13 anos (-45Kg) Pool 2	Kumite Cadetes Masculino 14/15 anos (-65Kg)	Kumite Juvenis Masculino 12/13 anos (-45Kg) Pool 1	Kumite Juniores Feminino 16/17 anos (-60Kg)	Kumite Cadetes Masculino 14/15 anos (-57Kg) Pool 2	Kumite Cadetes Masculino 14/15 anos (+65Kg)
16h15						
16h30						
16h45						
17h00						
17h15	Kumite Juvenis Masculino 12/13 anos (-55Kg)	Kumite Juniores Masculino 16/17 anos (-61Kg)	Kumite Juvenis Feminino 12/13 anos (-50Kg)	Kumite Juniores Masculino 16/17 anos (-68Kg)	Kumite Senior Masculino +18 anos (-75Kg)	Kumite Seniores Feminino +18 anos (OPEN)
17h30						
17h45						
18h00						
18h15		Kumite Senior Masculino +18 anos (+75Kg)	Kumite Juvenis Masculino 12/13 anos (+55Kg)	Kumite Senior Masculino +18 anos (-67Kg)		
18h30						
18h45						
19h00					ENCERRAMENTO DA PROVA	

**Pesagens: 9h00 – 12h00 | 13h30 – 16h00**

**Entrega de Prémios: 12h15 | 16h00 | 19h00**

**Reunião Árbitros: 8h20 | Reunião Treinadores: 8h40**

**TODOS os atletas devem estar preparados 30min antes do início previsto da categoria**